

## DISCIPLINA DE ANATOMIA

### Roteiro de aula teórica: MIOLOGIA EM GERAL

#### I - Introdução

- II - Tipos de tecido muscular:
- 1) m. liso
  - 2) m. estriado esquelético
  - 3) m. estriado cardíaco

#### III – Aspectos anatômicos dos músculos estriados esqueléticos

1. Constituição: a) fibra (endomísio), fascículo (perimísio) e feixe muscular (epimísio)  
b) ventre muscular: extremidade proximal (cabeça) e extremidade distal (cauda)  
c) fáscias musculares, tendões e aponeuroses
2. Origem e inserção: ponto fixo e ponto móvel
3. Classificação dos músculos:
  - a) quanto à situação: superficiais e profundos
  - b) quanto à forma: longo, fusiforme, largo ou curto, em leque, peniforme.
  - c) quanto à origem (número de extremidades proximais): bíceps, tríceps e quadríceps
  - d) quanto à inserção (número de extremidades distais): uni, bi e policaudados
  - e) quanto ao número de ventres: digástricos e poligástricos
  - f) quanto à ação: flexores, extensores, rotatores, pronadores, supinadores, abdutores, etc
  - g) quanto à função: agonistas, antagonistas, sinergistas e fixadores (posturais)

### **RESPONDA AS QUESTÕES ABAIXO PARA AUXILIAR SEU ESTUDO**

1. Quais são os tipos de tecidos musculares? Quais os caracteres diferenciais entre eles?
2. Defina origem e inserção.
3. Defina o que é um músculo agônico e um antagônico.
4. O que significa ser um músculo sinergista?
5. O que é fáscia muscular e qual a sua função?
6. O que é tendão e qual a sua função?
7. Qual a diferença entre tendão e aponeurose?